

聖若翰天主教小學
2025-2026 年度 多元智能培訓計劃

目的：

發展學生的多元智能，讓學生展現不同學**天賦才能**，透過組織**配合八大多元智能**的活動或訓練班，培養學生**學會學習**，終身學習的態度。

推行：

- 本校**有系統**組織全校多元智能活動，把全校活動劃分為三大類別：興趣班、培訓班和拔尖班。
 - 組織不同種類的興趣班，讓學生**發掘自己的興趣**，實踐健康生活的方法及習慣，以促進身心靈發展。
 - 照顧學生不同的需要**，透過組織多元化的培訓班以培養學生接受不同的技能的訓練及啟發創作力。
 - 透過各種拔尖班，讓學生於校際比賽或大型表演中**展現才能**。
- 本校興趣班、培訓班和拔尖班的組織具有**延展性的設計**：
 - 當學生參與興趣班，**培養該範疇的興趣**，在該項目持續學習及發展，可於相關範疇培訓班繼續進行培訓；
 - 學生於培訓班接受相關範疇培育，**發揮其潛質及天賦**；
 - 於培訓班中能展現出潛質及天賦的學生，老師會邀請參與拔尖班，作尖子培訓，以**展現才能**。

科/組	訓練班類別		
	興趣班	培訓班	拔尖班
宗教科	基督小幼苗 星期五(2:30-3:15) 對象：一年級	基督小先鋒(共2組) 單周星期三(2:30-3:20) 對象：一至三年級 雙周星期三(2:30-3:20) 對象：四至六年級	
中文科	語文 Fun 紛分 雙周星期四(2:30-3:20) 對象：四至六年級	中國民間工藝體驗班(普通話教授) 星期五(2:30-3:20) 對象：四至六年級	普通話集誦 星期二(3:20-4:20) 對象：三至四年級
	語文遊戲 單周星期四(2:30-3:20) 對象：一至三年級	升中面試課程 星期六(8:15-9:15) 對象：五至六年級	中文集誦 星期二及四(3:20-4:20) 對象：一至二年級
	繪本世界 單周星期四(2:30-3:20) 對象：一至三年級		
	趣味語文 單周星期四(2:30-3:20) 對象：一至三年級		

科/組	訓練班類別		
	興趣班	培訓班	拔尖班
英文科	英文劍橋班(共2組) 星期六(8:15-9:15) 對象：二至四年級	五年級英文面試班 星期三(時間待定) 對象：五年級	英文集誦 P4-P6 星期一(3:20-4:30) 對象：四至六年級
	英文拼音班 星期六(8:15-9:15) 對象：一至二年級	六年級英文面試班 星期三(時間待定) 對象：六年級	英文集誦 P1-P3 星期一及二(3:20-4:20) 對象：一至三年級
	英語手工班 單周星期四(2:30-3:20) 對象：一至三年級		五年級英文創意寫作班 星期五(2:30-3:20) 對象：五年級
	英文閱讀遊趣 FUN 雙周星期四(2:30-3:20) 對象：四至六年級		Dramatic Scenes 星期一、二、五 (3:20-5:30) 對象：一至六年級
	英語唱遊 星期五(2:30-3:20) 對象：二至三年級		Shakespeare Showtime 星期三(3:20-4:50) 對象：四至六年級
	Animated English Learning 星期五(2:30-3:20) 對象：四至六年級		
	Phonics 拼音班(P1) 星期五(2:30-3:15) 對象：一年級		
	Story-telling(P2) 單周星期三(2:30-3:20) 對象：二年級		
	Shared reading(P4) 雙周星期三(2:30-3:20) 對象：四年級		
數學科	珠心算(共2組) 星期六(8:15-9:15) 對象：一年級 星期六(9:30-10:30) 對象：二年級	一年級數學種籽培訓班 單周星期四(2:30-3:15) 對象：一年級	P2 數學智叻星 星期二(3:30-5:00) 對象：二年級
	趣味數學 星期五(2:30-3:15) 對象：一年級	二年級奧數培訓課程 單周星期四(2:30-3:20) 對象：二年級	P3 數學智叻星 星期三(3:30-5:00) 對象：三年級
		三年級奧數培訓課程 單周星期四(2:30-3:20) 對象：三年級	P4 數學智叻星 星期三(3:30-5:00) 對象：四年級
		四年級奧數培訓課程 雙周星期四(2:30-3:20) 對象：四年級	P5 數學智叻星 星期三(3:30-5:00) 對象：五年級

科/組	訓練班類別		
	興趣班	培訓班	拔尖班
數學科		五年級奧數培訓課程 雙周星期四(2:30-3:20) 對象：五年級	P6 數學智叻星 星期二(3:30-5:00) 對象：六年級
		六年級奧數培訓課程 雙周星期四(2:30-3:20) 對象：六年級	五年級數學種籽培訓班 星期二(3:20-5:30) 對象：五年級
			六年級數學種籽培訓班 星期五(3:20-5:30) 對象：六年級
常識科 及 人文科		常識大使 星期一(3:20-4:20) 對象：四至六年級	
科學科	STEAM 小先鋒(共 2 組) 單周星期三(2:30-3:20) 對象：一至三年級 星期五(2:30-3:20) 對象：四至六年級		常識百搭 星期五(2:30-4:00) 對象：四至六年級
視藝科	和諧粉彩班 雙周星期三(2:30-3:20) 對象：四至六年級	兒童創藝班 星期五(2:30-3:20) 對象：二至三年級	藝萃小組 星期五(2:30-3:20) 對象：三至六年級
	羊毛氈班(P3) 星期五(2:30-3:20) 對象：三年級	簡筆畫班 單周星期三(2:30-3:20) 對象：一至三年級	
	輕黏土班(共 2 組) 星期六(10:40-11:40) 對象：一至三年級	綜合視藝班 星期五(2:30-3:20) 對象：四至六年級	
	創意漫畫班(共 2 組) 星期六(11:50-12:50) 對象：四至六年級		
音樂科		非洲鼓 星期五(2:30-3:20) 對象：一至六年級	初級合唱團 星期一(3:30-4:30) 單周星期三(2:30-3:20) 星期五(2:05-3:20) 對象：一至三年級
		敲擊樂小組自費班 星期五(3:30-4:30) 對象：三至六年級	高級合唱團 星期二(3:30-4:30) 雙周星期三(2:30-3:20) 星期五(2:30-3:20) 對象：四至六年級

科/組	訓練班類別		
	興趣班	培訓班	拔尖班
音樂科		小提琴(共3組) 星期五(3:20-4:25) 星期六(10:40-12:50) 對象：一至六年級	手鐘班 星期二(3:30-4:30) 雙周星期四(2:30-3:20) 對象：四至六年級
		小結他(共2組) 星期六(11:50-12:50) 對象：一至六年級	
體育科	拉丁舞自費班 星期一(3:25-4:55) 對象：一至三年級	我智Fit健體計劃 星期二(3:30-5:30) 對象：四至六年級	排球 星期三(3:30-5:00) 對象：三至六年級
	跆拳道(共2組) 星期六(8:15-12:50) 對象：一至六年級	足球訓練班 雙周星期四(2:30-3:20) 對象：四至六年級	籃球校隊 星期五(2:30-5:00) 對象：四至六年級
	躲避盤(共2組) 單周星期三(2:30-3:20) 對象：一至三年級 星期五(2:30-3:20) 對象：四至六年級	田徑訓練 雙周星期三(2:30-3:20) 對象：四至六年級	跆拳道表演 雙周星期四(2:30-3:20) 對象：四至六年級
	體適能遊戲課 單周星期四(2:30-3:20) 對象：一至三年級		拉丁舞校隊 星期五(2:30-4:00) 對象：二至六年級
	體育競技遊戲(P1) 星期五(2:30-3:15) 對象：一年級		若翰小健將 星期六(9:30-11:40) 對象：三至六年級
			花式跳繩 星期一(3:30-4:45) 對象：四至六年級
電腦科	Procreate 繪畫班 雙周星期四(2:30-3:20) 對象：四至六年級	初級機械人編程班 星期五(2:30-3:20) 對象：一至三年級	高級機械人編程班 星期五(2:30-3:20) 對象：四至六年級
	3D PRINTING 星期五(2:30-3:20) 對象：四至六年級	校園小記者 雙周星期四(2:30-3:20) 對象：四至六年級	初級 Matatalab(P1) 單周星期四(2:30-3:20) 對象：一年級
		Code. Org 網上編程班(P3) 單周星期三(2:30-3:20) 對象：一至三年級	高級 Matatalab(P2) 單周星期三(2:30-3:20) 對象：二年級
		AI 基礎培訓班 星期三(3:20-4:20) 對象：四年級	無人機編程(P4) 雙周星期三(2:30-3:20) 對象：四年級

科/組	訓練班類別		
	興趣班	培訓班	拔尖班
電腦科			中國象棋編程(P5) 雙周星期三(2:30-3:20) 對象：五年級
			中國象棋編程(P6) 雙周星期四(2:30-3:20) 對象：六年級
圖書科	故事大放送(共 2 組) 單周星期三(2:30-3:20) 對象：一至三年級 雙周星期三(2:30-3:20) 對象：四至六年級	伴讀大使 星期一、二、三、四 (1:00-1:30) 對象：四至六年級	
活動組	圍棋種籽班 星期六(9:30-10:30) 對象：一至三年級	中國象棋 星期五(2:30-3:20) 對象：四至六年級	戲劇訓練 星期一、二、五(3:30-5:00) 對象：一至六年級
	戲劇組 星期五(2:30-3:20) 對象：一至六年級		圍棋(校隊) 星期六(8:15-9:15) 對象：三至六年級
	無火煮食樂 星期五(2:30-3:20) 對象：四至六年級		
學生支援		童夢飛翔 A 星期五(2:30-3:15) 對象：一年級	
		童夢飛翔 B 星期五(2:30-3:20) 對象：二年級	
		童夢飛翔 C 星期五(2:30-3:20) 對象：三年級	
		中英學滿分(共 2 組) 星期六(9:30-11:40) 對象：一至六年級	
		學生支援小組 日期待定(3:30-4:30) 對象：一至三年級	

科/組	訓練班類別		
	興趣班	培訓班	拔尖班
制服團隊		小女童軍 A 單周星期三(2:30-3:20) 對象：一至三年級	
		小女童軍 B 雙周星期三(2:30-3:20) 對象：四至六年級	
		小童軍 單周星期三(2:30-3:20) 對象：一至三年級	
		幼童軍 雙周星期三(2:30-3:20) 對象：四至六年級	
		紅十字會 雙周星期四(2:30-3:20) 對象：四至六年級	
		公益少年團及少年警訊 星期五(3:20-4:30) 對象：三至六年級	
總數：	40 組	44 組	33 組

備註：本年度校內所舉辦的訓練班合共 117 組。